

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған 4 апталық Ас-мазірі 2025 жыл

(Қыс-көктем)

1 апта 1-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100	сиыр еті/жұмсақ еті/	90	100	110
				сәбіз	20	25	30
				қызанақ пастасы	3	3	3
				пияз	22	25	27
				бидай ұны	8	9	12
Гарнир: бөктірілген күріш	100	130	150	өсімдік майы	1,5	2	2
				күріш	6	8	8
				тұз	37	48	55
				сәрі май	1,5	2	2
				сәбіз	3	4	5
Сәбіз салаты	60	80	100	қант	86	86	108
				аскөк	2	2	2
				тұз	13	17	21
				өсімдік майы	2	2	2
				шырын	8	10	10
Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
Сары май	10	10	10	сары май	10	10	10
Қара бидай наны	10	15	20	қара бидай наны	10	15	20
Бидай наны	10	20	20	бидай наны	10	20	20



БЕКІТЕМІН:
Қызылорда қаласы бойынша білім бөлімінің басшысы
Ж.Садуақасова
06.01.2025 жыл