Қосымша білім беру орталығы «Еркін күрес» үйірмесінің жетекшісі Жарқынбеков Мейірбектің 2024-2025 оқу жылындағы бірінші тоқсандық анықтама есебі

Үйірменің мақсаты: Салауатты өмір салтын қалыптастыру, спортқа дарынды балаларды үнемі іздестіру. Балалардың спортқа қызығушылығын, дене қимылын , күреске деген ынталарын арттыру. Күрес барысында оқушылардың дұрыс құлауын, еш жеріне зақым келмеуін , әр оқушының іс-әрекетін, қимыл-қозғалыстардың ырғағын сақтай білуін қадағалау. Күресті оқушыларға дұрыс үйрету, қателіктерін күрес барысында айтып отыру. Спорттық жарыстарға балаларды қатыстыру, әдіс және айла тәсілдерін дамыту, салауатты өмір салтын ұстану.

Еркін күрес үйірме мүшелері бірінші тоқсан барысында жоспар бойынша оқу-тәрбие жұмыстарына араласа білді.

Жоспар бойынша үйірме мүшелері **«Қауіпсіздік ережелерін», «Еркін күрес теориясы мен әдістемесін», «Екі аяққа сүңгіп кіру», «Накат әдісі», «Аяққа жанынан өту әдісі»** т.б. , тәрізді әдістермен жұмыс жасады. Сонымен қатар үйірме мүшелері қалалық, облыстық, республикалық ашық турнирлерге қатысып жақсы ат салысты.

Жоспар бойынша үйірме мүшелері екі аяққа сүңгіп кіру, накат әдісін, аяққа жанынан өту, лақтыру, қолды айнала тастау, қолды ауыстыру, скресный әдістерін үйреніп , практикалық жұмыс барысында меңгерді.

Сонымен қатар 2013-2014 жылдары туылған жасөспірімдер арасындағы өткізілген облыстық ашық біріншілікке үйірме мүшелері қатысып Айдарбекұлы Ернар жүлделі II орынды, Жандосұлы Айдын, Нұрланұлы Мансұр, Ибрагим Ильияс жүлделі III орындарды иеленді.

Үйірме жетекшісі **М. Жарқынбеков**

№1 Облыстық олимпиадалық резервтің мамандандырылған балалар-жасөспірімдер мектебі

Грамота

Еркін күрестен 2013-2014 жылы
туылған жасөспірім ұлдар арасында
Дүйсенов Жарқын Елеусінұлын еске алуға арналған
№1 Облыстық олимпиадалық резервтің
мамандандырылған балалар-жасөспірімдер
мектебінің ашық біріншілігінде
__ кг салмақ дәрежесінде __ орынды жеңіп алғаны үшін

МАРАПАТТАЛАДЫ

№1 ОРМБЖМ директоры Б.Қасымбеков

2024 жыл

№1 Облыстық олимпиадалық резервтің мамандандырылған балалар-жасөспірімдер мектебі

Грамота

Еркін күрестен 2013-2014 жылы
туылған жасөспірім ұлдар арасында
Дүйсенов Жарқын Елеусінұлын еске алуға арналған
№1 Облыстық олимпиадалық резервтің
мамандандырылған балалар-жасөспірімдер
мектебінің ашық біріншілігінде
__ кг салмақ дәрежесінде __ орынды жеңіп алғаны үшін

МАРАПАТТАЛАДЫ

№1 ОРМБЖМ директоры Б.Қасымбеков

2024 жыл

№1 Облыстық олимпиадалық резервтің мамандандырылған балалар-жасөспірімдер мектебі

Грамота

Еркін күрестен 2013-2014 жылы
туылған жасөспірім ұлдар арасында
Дүйсенов Жарқын Елеусінұлын еске алуға арналған
№1 Облыстық олимпиадалық резервтің
мамандандырылған балалар-жасөспірімдер
мектебінің ашық біріншілігінде
__ кг салмақ дәрежесінде __ орынды жеңіп алғаны үшін

МАРАПАТТАЛАДЫ

№1 ОРМБЖМ директоры Б.Қасымбеков

2024 жыл

Грамота

Еркін күрестен 2013-2014 жылы
туылған жасөспірім ұлдар арасында
Дүйсенов Жарқын Елеусінұлын еске алуға арналған
№1 Облыстық олимпиадалық резервтің
мамандандырылған балалар-жасөспірімдер
мектебінің ашық біріншілігінде
__ кг салмақ дәрежесінде __ орынды жеңіп алғаны үші

МАРАПАТТАЛАДЫ

№1 ОРМБЖМ директоры Б.Қасымбеков

2024 жыл