

Желтоқсанның екісі

Сынып жұмысы

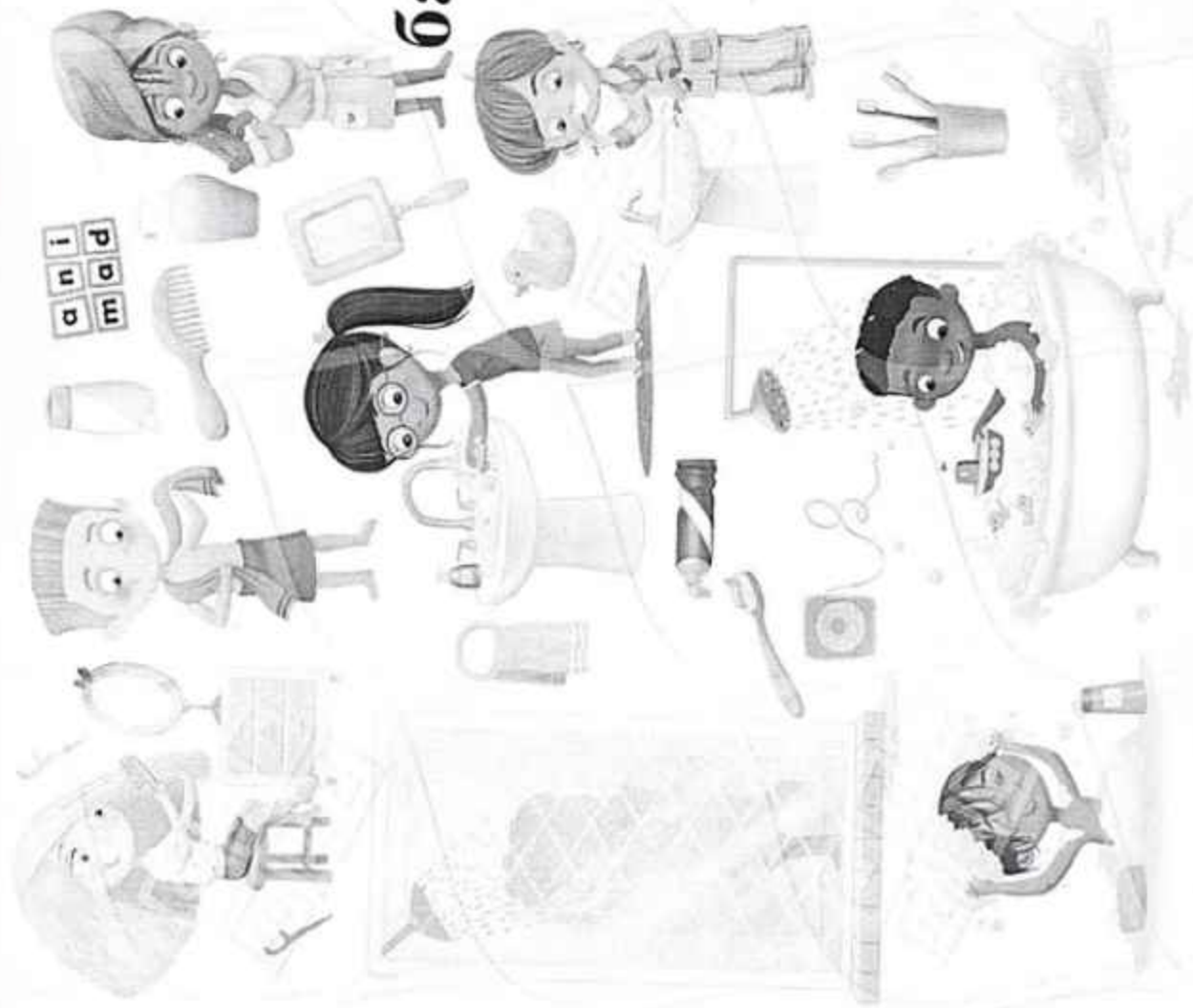
Денсаулықты қалай күту керек?

Оқу мақсаты:

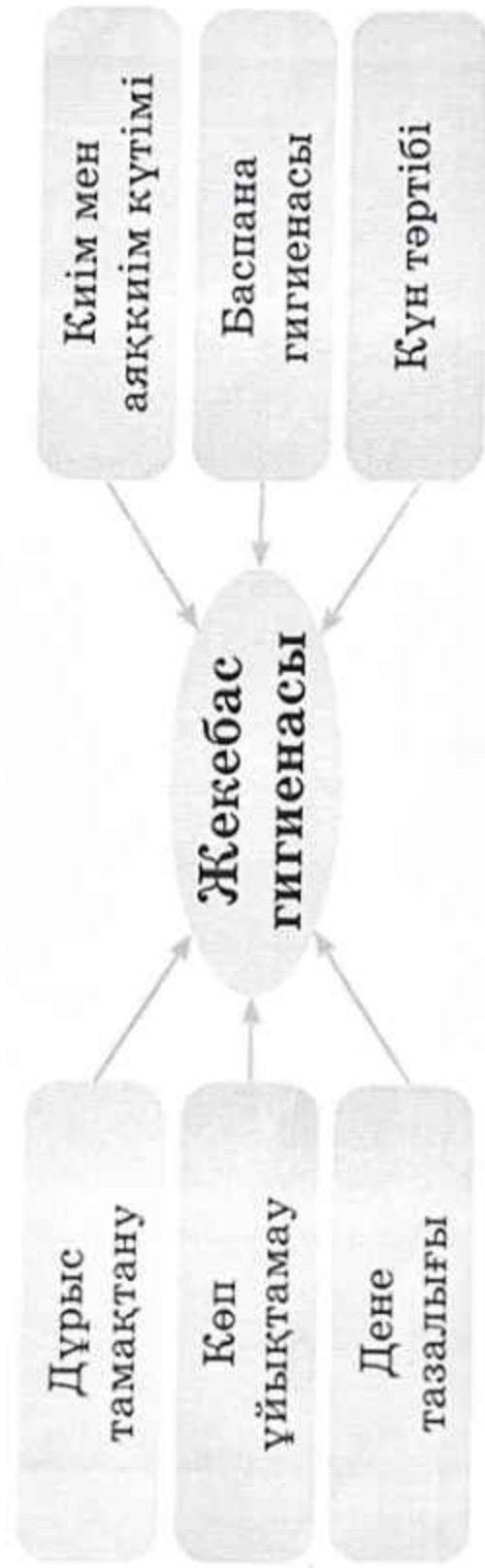
- Дене тазалығын сақтаудың қажеттілігін түсіну.
- Тістердің құрылысын, қызметін, оларды күту ережелерін білу.

Суреттен не байқадыңыздар?

Жеке бас
гигиенасы – дене
күтімін қадағалап,
денені таза ұстау



Схеманы зерделе. Жекебас гигиенасын сақтау деген не?
Сен жекебас гигиенасын сақтайсың ба?



“Кірқоймас” мультфильмі

1

- Неге барлық заттар баладан қашып кетті?

2

- Мұндай баланы қалай атауға болады?

3

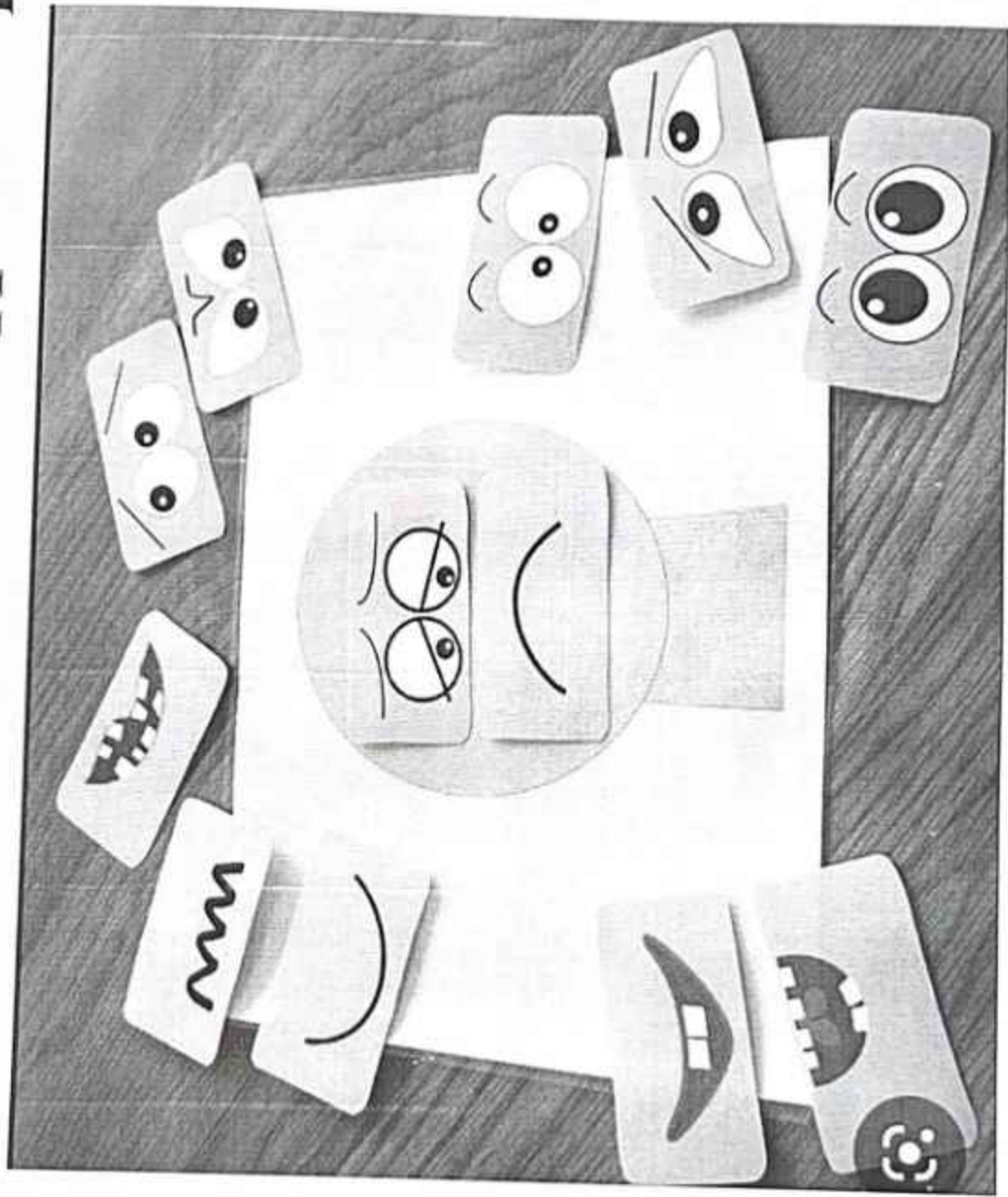
- Бұл балаға ұқсамау үшін не істеу керек?



Суретке қара. Балалар таза, ұқыпты болуы үшін не істеп жатыр?



Өз көңіл-күйінді құрастыр



Өткен сабақты еске түсіру

<https://wordwall.net/resource/38654533>

0:41



Correct



Incorrect



Submit Answers



Жеке бас гигиенасы

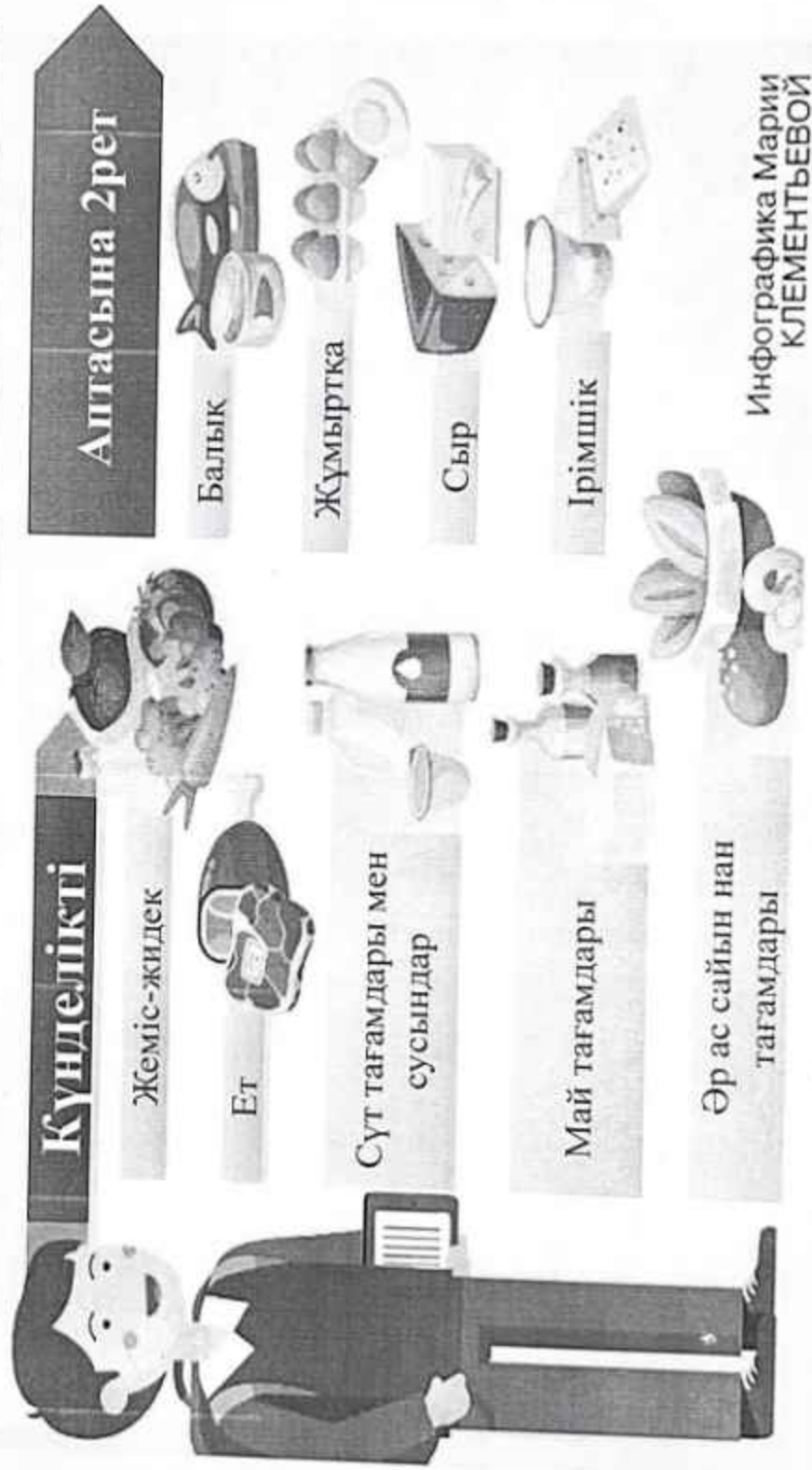
1. Дене тазалығы



Жеке бас гигиенасы

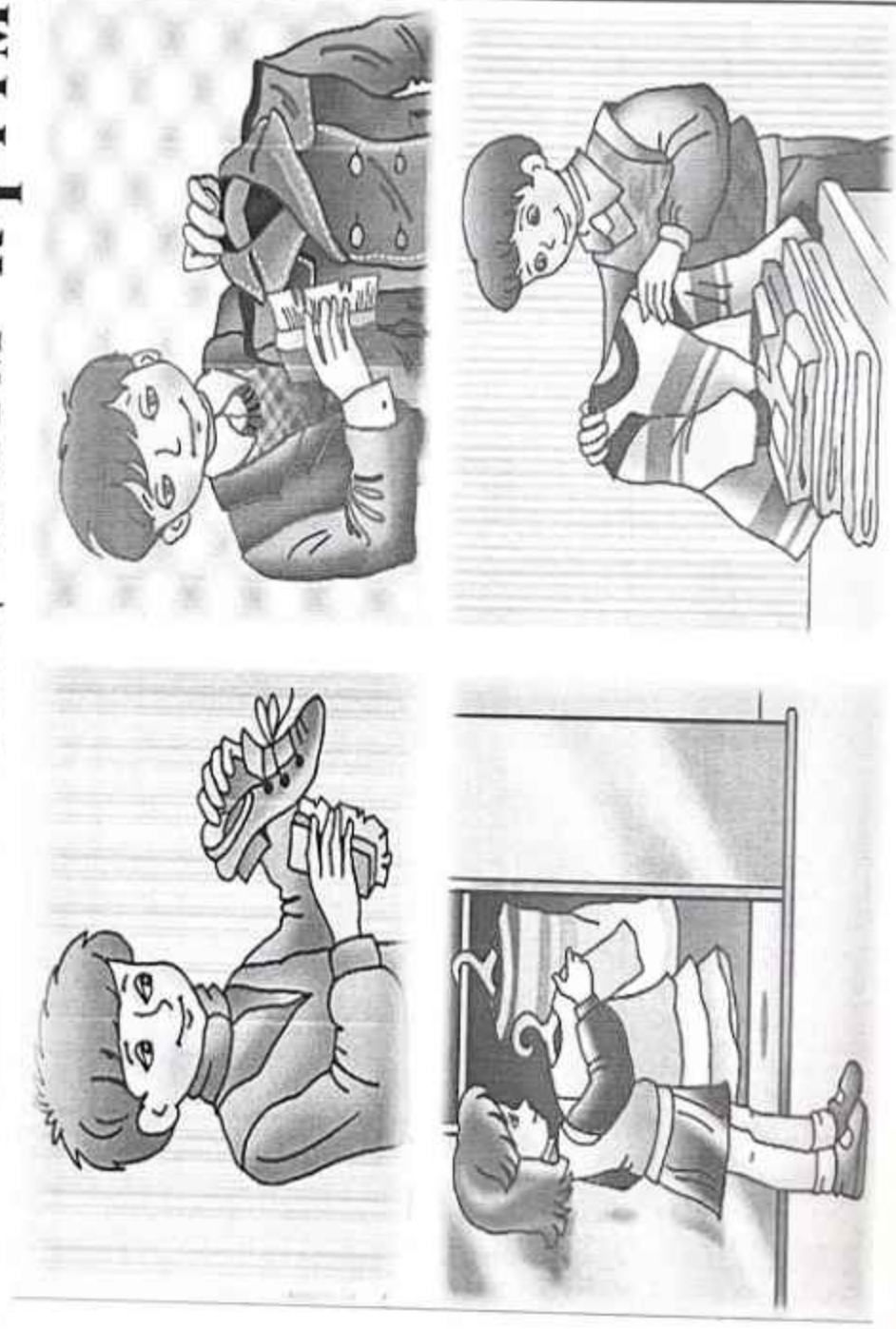
2. Дұрыс тамақтану

Оқушылардың тамақтану тәртібі



Жеке бас гигиенасы

3. Киім мен аяқ киім күтімі



Жеке бас гигиенасы

4. Демалу тәртібі



Ұйықтар алдында
тамақтанбау



Күн тәртібін сақтау



Ыңғайлы жату



Ұйқы кезінде тыныштық



Жатын орынның тазалығы



Ұйқы кезінде тыныштық

Жеке бас гигиенасы

5. Күн тәртібі



Күнделікті іс –
әрекеттер

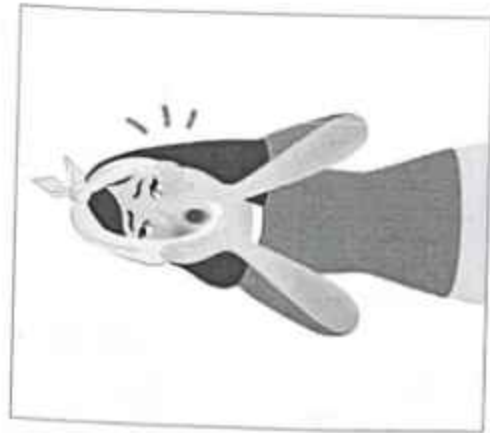
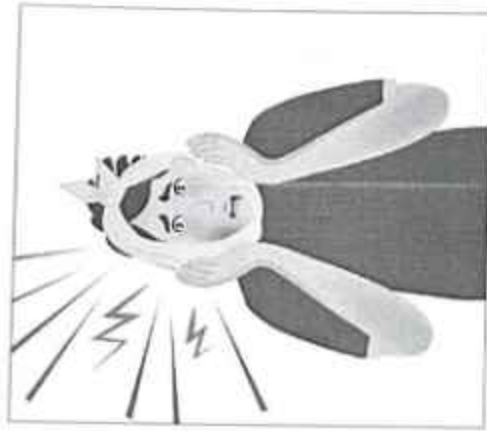


Жеке бас гигиенасы

6.Баспана гигиенасы



Суретті сипаттаңыздар



“Гигиена” сөзі гректің “*hygieinos*” сөзінен шыққан, аудармасы “денсаулық әкелуші” дегенді білдіреді. Жеке бас гигиенасын сақтау денсаулық үшін өте маңызды.

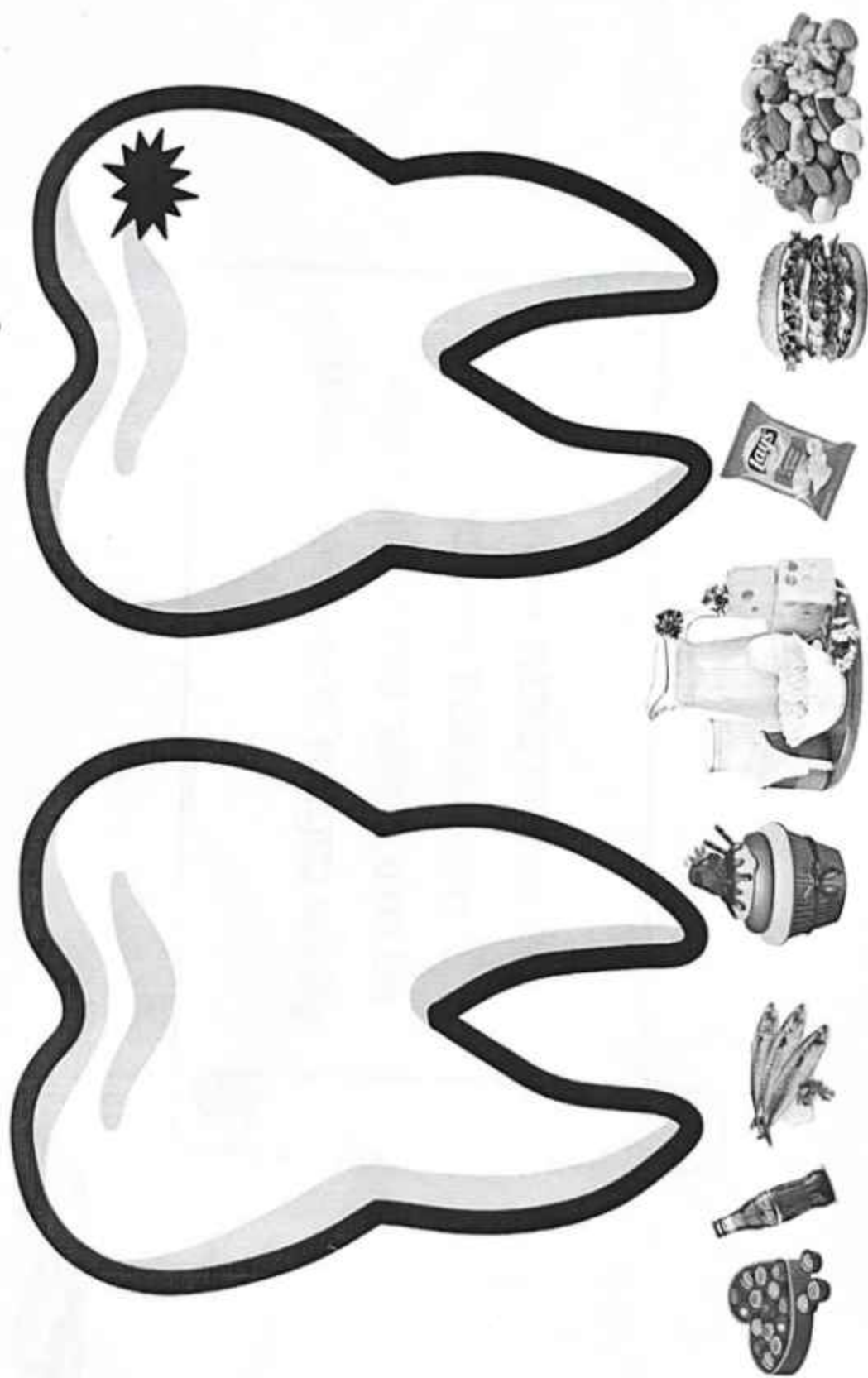
Гигиена – ол дене тазалығы. Жеке бас гигиенасы – бұл денені және киімді таза ұстау. Гигиена ережелерін сақтау денсаулықтың мықты болуына көмектеседі.

Біздің денсаулығымыз ең басты байлығымыз, сондықтан түрлі аурулардан сақтану қажет.

Сонымен қатар, денсаулықты күту үшін дұрыс тамақтану өте маңызды.



“Сау тіс” және “Ауру тіс” тақырыптарына жапсырма жаса.



Сен білесің бе?

Адам сабын және жөкемен
жуынғанда, шамамен бір
миллиард микроб
жойылады екен.



Топтық жұмыс

1-топ

Сен суреттегі заттарды қалай пайдаланасың?

ГИГИЕНАЛЫҚ
ҚҰРАЛДАР

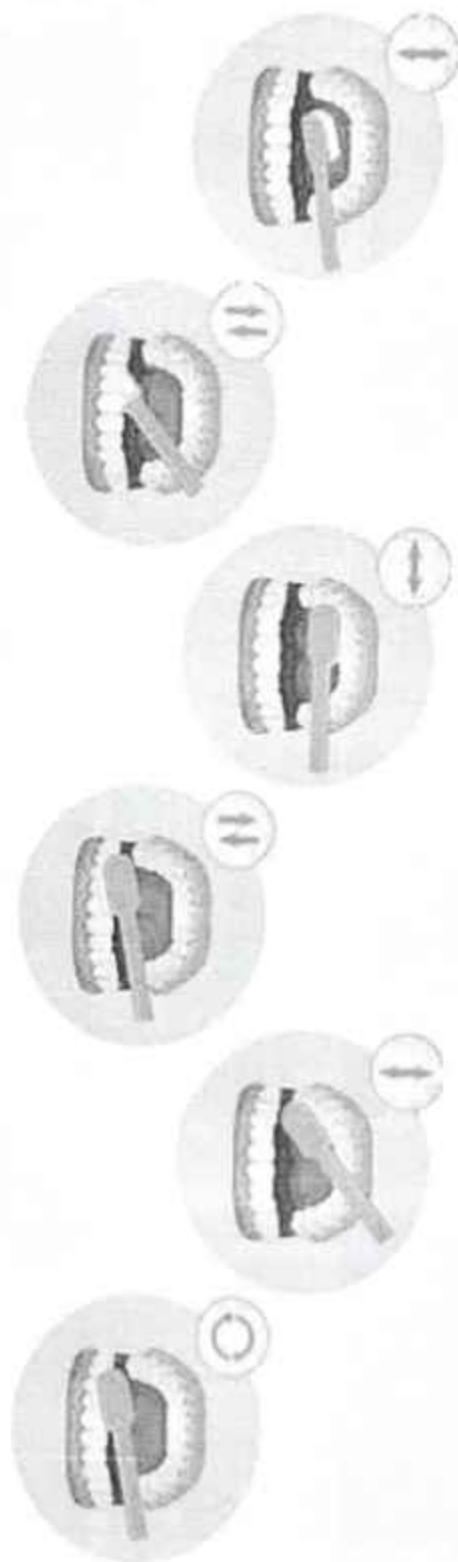


Достарыңа да беруге болмайтын гигиеналық құралдарды ата.
Неліктен беруге болмайды?

Топтық жұмыс

2-топ

Тісті қалай дұрыс күту қажет? Схема бойынша әңгімеле



ТОПТЫҚ ЖҰМЫС

3-топ

Суреттерді пайдаланып, тісті күтудің ережесін түсіндір.



Сұраққа жауап бер

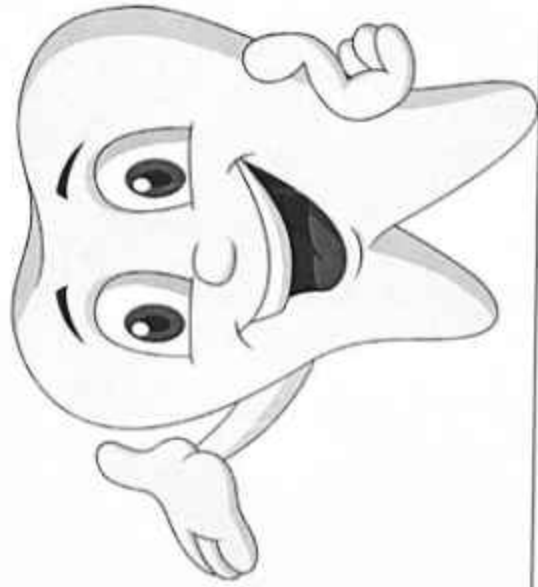
<https://wordwall.net/resource/38679387>



Сен дене күтіміне қатысты гигиеналық іс-әрекеттерді қалай орындайсың?

	Күн сайын	Күніне бірнеше рет	Апта сайын	Анда-санда
Дене жаттығуы				
Шаш күтімі				
Тырнақ				
Тіс күтімі				

Рефлексия



Сабақ ұнады,
барлығын
түсіндім



Сабақ
ұнамады,
қиын болды

Үйге тапсырма

**Мектепте зиянды микроб көп
жиналатын жерлерді жазып
кел. Себебін түсіндір.**