

❖ Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған 4 апталық ас мәзірі.

Төкей Есетов атындағы №264 мектеп-лицей директоры: К.С.Тұмырзаев
2023ж.

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған 4 апталық ас мәзірі (қала-кенттегі)

3 апта 1-күн

Р/к	Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Бүткіл, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Дәруменді салат	60	80	100	алма	16	22	27
					қырыққабат	15	20	25
					сәбіз	6	8	12
					сәбіз	12	16	20
					шешен шыршы	0,6	0,6	0,6
					күнбағыс майы	7	9	11
2	Тауыс сімкен налуы	150/50	180/50	200/50	тауыс еті	107	107	107
					күріш жармасы	51	70	82
					күнбағыс майы	8	10	11
					шешен	9	11	12
					сәбіз	14	17	19
					тұз	5	5	5
3	Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
					Карп бұдай наны	10	10	20
4	Карп бұдай наны	10	25	20	бұдай наны	10	25	20
					бұдай наны	10	25	20
5	Қуырғалшық кәл				бұдай наны	10	25	20
					бұдай наны	10	25	20
						742	867	925

3 апта 2-күн

Р/к	Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Бүткіл, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сәбіз және алма салаты	60	80	100	сәбіз	48	64	80
					алма	14	18	23
					кәбіз	3	4	5
					күнбағыс майы	3	4	5
					көк жүз	8	8	8
					сыр еті	181	205	226
2	Бұқтырылған ет менменімен	80	90	100	күнбағыс майы	6	8	10
					сәбіз	20	25	30
					шешен	22	25	27
					тұз	3	3	3
					бұдай ұны	8	9	12
					жүріш	37	48	55

Төкей Есетов атындағы №264 мектеп-лицей директоры: К.С.Тұмырзаев
2023ж.

Жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған 4 апталық ас мәзірі (қала-кенттегі)

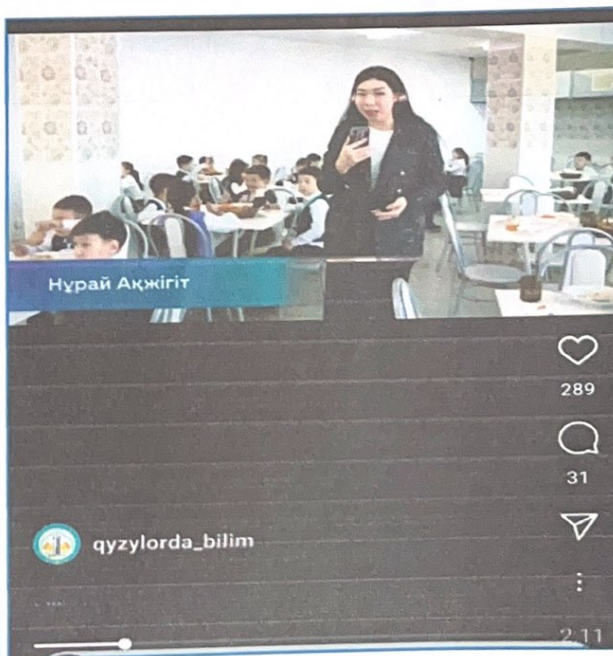
1 апта 1-күн

Р/к	Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Бүткіл, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сәбіз бен алма салаты	60	80	100	сәбіз	48	64	80
					алма	14	18	23
					кәбіз	3	4	5
					күнбағыс майы	3	4	5
					көк жүз	8	8	8
					кәбіз еті	107	107	107
2	Тауыс сімкен налуы	150/50	180/50	200/50	күріш жармасы	51	70	82
					күнбағыс майы	8	10	11
					шешен	9	11	12
					сәбіз	14	17	19
					тұз	5	5	5
					тұз	5	5	5
3	Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
					Карп бұдай наны	10	10	20
4	Печенье	30	30	30	печенье	30	30	30
					Карп бұдай наны	10	10	20
5	Бұдай наны	10	25	20	бұдай наны	10	25	20
					бұдай наны	10	25	20
						742	867	925

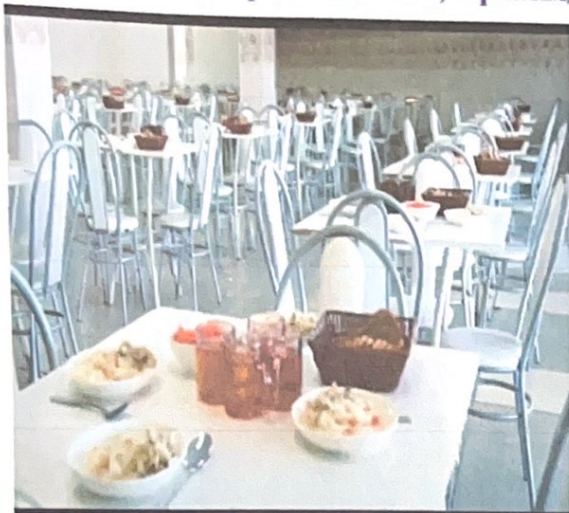
1 апта 2-күн

Р/к	Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Бүткіл, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Балқан көкөніс салаты	60	80	100	сәбіз	18	24	30
					көк жүз	8	8	8
					қырыққабат	41	55	69
					күнбағыс майы	5	7	10
					сыр етімен	75	86	96
					бұдай наны	14	16	18
2	Ет көкөнісі	75/5	85/5	95/5	сыр май	6	7	8
					көкөніс майы	5	6	7
					жұмыртқа	3	5	6
					сүт	19	22	25
					сүт	19	22	25
					сүт	19	22	25

- ❖ 3- тоқсанның алғашқы оқу күнінен бастап бастауыш сынып 1-4 оқушылары тегін тамақпен қамтылды. Нәтижелері әлеуметтік желілерге facebook,youtu.be, instagram салынды.
- ❖ <https://www.facebook.com/100014796435063/posts/pfbid0T5K93k5vyksZuFSLZd6giVogWAmkXo4Fw8b5gQ2VUkLmHp5xMFHfh7Nxcqwu5T5I/?mibextid=cr9u03>
- ❖ <https://youtu.be/blUkFaTBCus>
- ❖ <https://www.instagram.com/tv/CnMofx4Aini/?igshid=MDJmNzVkMjY>



❖ Асханадағы стол, орындық саны жеткілікті. Оқушыларға арналған 50 стол 200 орындығымен, мұғалімдерге арналған 7 стол 49 орындығы бар



❖ Мектеп-лицейімізде «Е-ashana» жүйесі жұмыс жасайды.

